

NATURALAI

N. 249 MENSILE - MARZO 2024 - 3 EURO

style

**Kate
Middleton**
È GIÀ REGINA
DI CUORI
(E DI SEMPLICITÀ)

BELLEZZA

LAVANDA, MELISSA,
POMPELMO, CAFFÈ:
I NEUROCOSMETICI
PER CORPO E MENTE

CIGLIA E SOPRACCIGLIA:
ILLUMINA LO SGUARDO

RICETTE DI PASQUA

UOVA A SORPRESA
DAL PRIMO AL DOLCE

BENESSERE

YOGA E DANZA:
FAI IL PIENO
DI BUONUMORE

DIETA

PIZZA, GLUTINE,
CARBOIDRATI:
10 PREGIUDIZI
DA SFATARE

VIAGGI

DA BOLOGNA
A HELSINKI:
7 CITTÀ GREEN
DA GUSTARE
A 30 ALL'ORA

MODA

SPORTIVA & GLAM
ALL'ARIA APERTA

ENERGIA DI PRIMAVERA

CORRERE • TRE SENTIERI NEI BOSCHI
VITAMINE • LE INDISPENSABILI
RELAX • MASSAGGI DI STAGIONE



CAIRO EDITORE

natural
LIVING



MAGIC GARDEN Le lanterne da giardino Lucena di Lights4Fun sono dotate di led ricaricabili a energia solare. lights4fun.co.uk

Bentornata primavera

*La natura si risveglia e torna la voglia di vivere all'aperto.
Gli arredi, gli accessori e gli oggetti per la tavola
si tingono nei colori dei fiori, per portare una nuova allegria*

di ILARIA DE BARTOLOMEIS



Soggiorno ideale: divano modulare Gast, poltroncina Riviera, pouf cilindrico Clubby e tavolini Arta. Sullo sfondo, il tavolino Quattro. Tutto di Frag. frag.it